



# MENU DE BORDO

## \*\*\* SEXTA-FEIRA \*\*\*

16h | Lanche

Mesa de frutas, café e chá

18h30 | Jantar

Hamburguer de lentilha, maionese e catchup veganos, chips de batata, caldo de abóbora. Suco natural, pipoca e marshmallow pra fogueira e Cinema

## \*\*\* SÁBADO \*\*\*

07h30 | Café

Pão caseiro, tapioca, iogurte natural, fruta picada, granola, geleia, ovos mexidos, queijo branco, suco natural, chá e café

12h30 | Almoço

Arroz, lentilha, quibe de abóbora recheado com requeijão cremoso, abobrinha ao manjericão e azeite, salada de folhas com tomate e sementes. Suco natural e sobremesa de abacaxi grelhado com canela

15h30 | Picnic

Bolo de chocolate, pastel de queijo e tomate, suco natural, chá e café

18h30 | Jantar

Noite da pizza =)

Acompanha também caldo de mandioca com couve, suco natural e sobremesa de doce de leite com calda de maracujá. Sabores das pizzas: abobrinha, marguerita, brócolis ou milho



## \*\*\* DOMINGO \*\*\*

07h30 | Café

Pão de queijo, tapioca, iogurte natural, fruta picada, granola, geleia, ovos mexidos, queijo branco, suco natural, chá e café

12h30 | Almoço

Arroz branco, feijão preto, couve refogada, mandioca frita, farofa de beterraba, mix de folhas com laranja e vinagrete. Suco natural e sobremesa de frutas picadas com calda de cacau



Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio  
Temos opções veganas e também para celíacos ou outras intolerâncias ou alergias alimentares